



La Sanificazione di TFT è già stata completata e di seguito Vi comunichiamo le **linee guida** per poter aprire garantendo la massima sicurezza a tutti gli utenti.

Bisognerà attenersi a una serie di regole sia noi operatori sia voi utenti, nello svolgimento di una serena attività: **NUOVA NORMALITÀ, NUOVO ALLENAMENTO.**

- 1- Accesso al centro solo con mascherina (ammesse solo chirurgiche e FFP2 senza filtro)
- 2- I dispositivi di protezione non saranno forniti dalla TFT
- 3- Divieto di smaltire i DPI nei contenitori porta rifiuti
- 4- Verrà rilevata la temperatura corporea (impedendo l'accesso in caso di temperatura $>37,5^{\circ}\text{C}$)
- 5- consegnare già compilato l'autocertificazione sul tuo stato di salute
- 6- Obbligo di utilizzo disinfettante per l'igiene delle mani all'ingresso e in uscita
- 7- Scaricare l'app **BOOKWAY** per prenotare l'accesso
- 8- La prenotazione potrà essere cancellata entro un paio d'ore dall'inizio dell'attività (per non incorrere nelle penalizzazioni a tutela degli utenti)
- 9- L'accesso alla TFT per l'attività è consentito solo 15 minuti prima dell'orario di inizio
- 10- Garantire la distanza di sicurezza di almeno 1 metro a ogni individuo presente e almeno 2 metri durante l'attività fisica (evitare condizioni di assembramento)
- 11- Munirsi di Badge per provvedere alla timbratura (permetterà di registrare gli accessi e controllare i dati essenziali per accedere)
- 12- Non è consentito l'uso promiscuo degli armadietti e delle docce
- 13- Si raccomanda di venire già vestito da allenamento
- 14- Divieto di spostare panche negli spogliatoi e mettere tutti gli indumenti nell'armadietto nella propria borsa personale
- 15- Utilizzare 10 postazioni di lavoro, contrassegnate dal colore VERDE (il ROSSO per raggiungerle)
- 16- Indossata la mascherina per raggiungere la postazione di lavoro e il recupero degli attrezzi
- 17- Obbligatorio munirsi di asciugamano
- 18- Vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie
- 19- Durata massima in postazione lavoro TFT sarà di 60 minuti (l'atleta verrà allertato di uscita di 10 minuti prima)
- 20- Obbligo di pulizia con un panno (fornito da TFT) igienizzante gli attrezzi e la propria postazione (dovrà essere gettato in un apposito bidoncino)

TFT è lieta di comunicarvi che per il microclima, sono stati acquistati macchinari per garantire il ricircolo d'aria con l'utilizzo di estrattori. Inoltre, è stata effettuata la sanificazione e l'igienizzazione dei locali per mettere in sicurezza i propri associati.

In bacheca verranno esposti le certificazioni. Ogni mattina verrà fatta la pulizia del locale.

Sarà un nuovo modo di riallenarci tutti insieme, essere più pazienti, con comportamenti più responsabili per raggiungere sempre il nostro principale obiettivo, il **BENESSERE**.

TFT

Sede legale: Via L. Ripamonti, 3 – 20874 Busnago (MB)

Centro Allenamento Funzionale: Viale delle Industrie, 25 – 20874 Busnago (MB)

P.I.- C.F.: 08732500960 – cell. 3771242516 CSEN N.45396 CONI N.233133